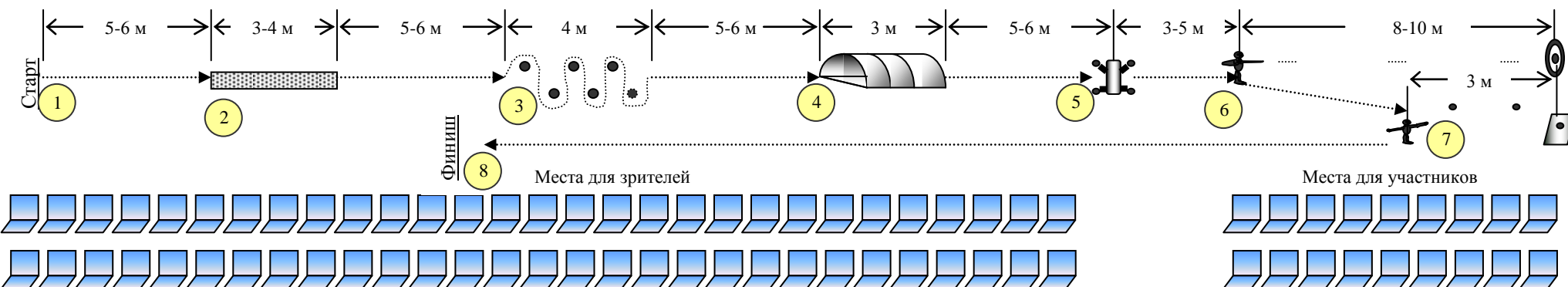
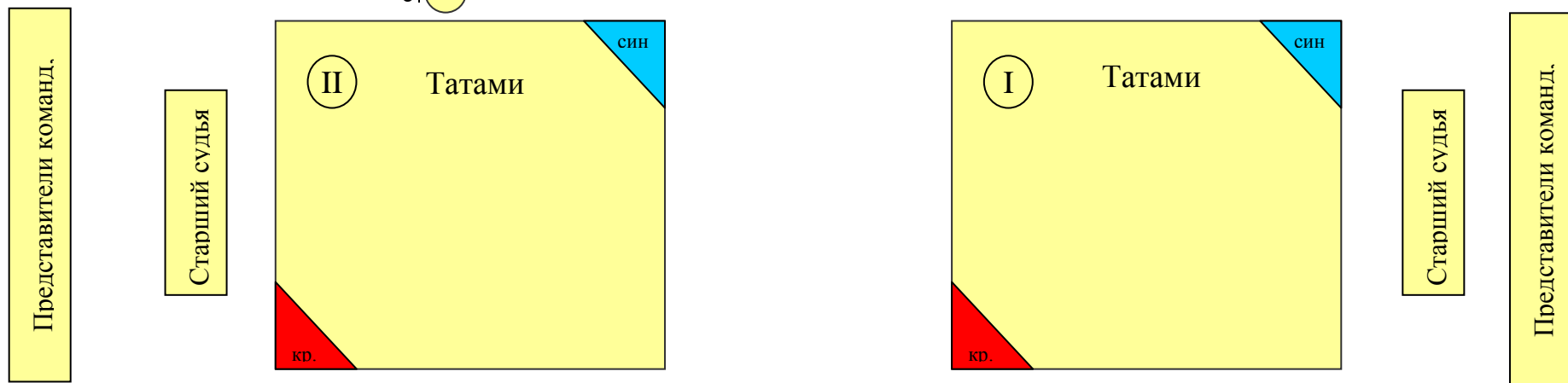
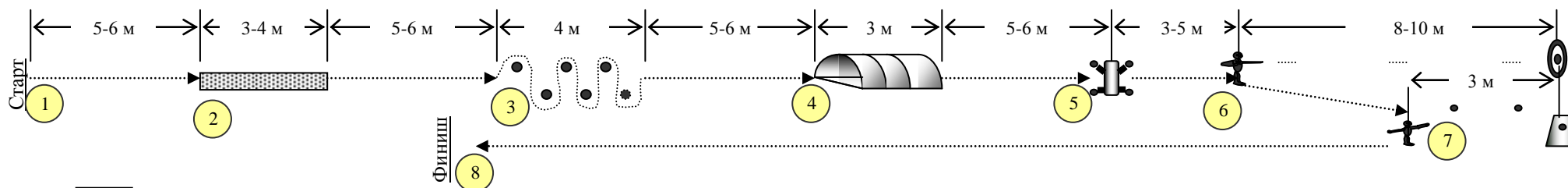


Статья 39 Полоса препятствий (для детей 8-9 лет, 10-11 лет, 12-13 лет)

Вариант размещения



1. Старт. 2. Гимнастическая скамейка (типичная) или доска $l = 4$ м, ширина 0,2 м, толщина 30-40 мм. 3. Змейка (лабиринт) 5 стоек конусов и др. расставлены на расстоянии $S = 1$ м друг от друга. 4. Тоннель (труба) $H = 0,8$ м, длина $l = 3$ м. 5. "Гимнастический конь" $H = 120$ см или деревянный забор шириной 1,5 – 2 м, $H = 120 - 130$ см, толщина = 4-5 см. 6. Стрельба из пневматического оружия из положения "лежа" – пейнтбол 2 выстрела на расстоянии $S = 8-10$ м по цели диаметром 30 см или – пистолет 1 выстрел по падающей мишени или надувному шару (диаметр 18-20 см). 7. Метание теннисных мячей из положения "стоя" 2 шт, на $S = 3$ м, мишень диаметром 25 см или отверстие в стенде с сеткой-корзиной для мячей, попавших в цель (размещается сзади стенда). 8. Бег к финишу - до 15 м.

- для детей до 10-11 и 12-13 лет, а также при небольшом количестве участников, допускается преодоление полосы препятствий в одном направлении.
- для спортзалов, имеющих небольшие размеры (до 30 м длиной) возможна установка в прямом и обратном направлении.